



## SALADA TROPICAL

### Ingredientes:

#### *Salada*

1 pé de Alface Americana  
1 Erva-doce de rama  
10 Tomates Cereja  
1 Cebola Roxa em fatias  
50g de Broto de Alfafa  
50g de Nozes ou Amêndoas picadas  
3 Kiwis em fatias  
1 Manga picada  
Folhas de Manjericão

#### *Molho*

500mL de Suco de Laranja Natural  
4 dentes de Alho ralado  
1 colher (sopa) e Azeite  
1 colher (sopa) de Amido de Milho  
(diluir em 100mL de água e reservar)  
Sal

### Modo de Preparo:

#### *Salada*

Em uma travessa redonda, misturar a alface, erva-doce, tomates e cebola. Deixar o centro livre. Misturar as frutas, broto de alfafa, nozes e manjericão. Colocar no centro da travessa.

#### *Molho*

Em uma panela, coloque a maisena e suco de laranja. Mexa até engrossar. Reserve e deixe esfriar. Depois de frio, acrescente o sal, azeite e alho. Misture bem. Pode ser servido em uma molheira ou sobre a salada.

**Rendimento:** 10 porções