



DISFAGIA

O paciente com disfagia orofaríngea tem dificuldade ou problemas ao engolir (deglutição). A disfagia é uma condição comum em pacientes com doenças neurológicas (por exemplo, derrame, Parkinson, paralisia cerebral) e em pacientes com tumores ou traumas da boca ou garganta.

Comprometendo a deglutição, a disfagia orofaríngea pode resultar em desnutrição e desidratação. Além disso, o paciente pode ser exposto ao risco de aspiração (quando o alimento vai erroneamente em direção aos pulmões) e suas complicações, principalmente, pneumonias aspirativas.

Como precauções de complicações, para pacientes com disfagia, devemos,

Preferir:

- Sucos de frutas espessados (manga, melancia, banana, caju);
- Sorvetes, gelatinas, pudim de leite, flans;
- Leite espessado com 10 a 20% de cereais (1-3 colheres de sopa de mucilagem, amido de milho, farinha de aveia, farinha láctea);
- Pão torrado ou biscoitos molhados no leite, massas bem cozidas com molhos espessados;
- Manteiga, creme, queijos brancos macios, iogurte, sorvete de creme;
- Ovo pochê-, mexido no leite, molhos à base de ovos;
- Ensopados, almôndegas com molhos espessos, peixes sem espinha;
- Frutas em conserva sem sementes, purês de banana, maçã, pêra, mamão, frutas cozidas;
- Hortaliças em purês, com molhos cremosos, em forma de souffles ou pudins e sopas batidas;
- Produtos disponíveis no mercado para espessar qualquer tipo de preparação (Thick & easy - Laboratório Fresenius ou Thicken up - Laboratório Novartis).

Evitar

- . Água, refrescos muito líquidos, leite puro, café, chá.
- Biscoitos secos, arroz seco, flocos de cereais secos, pães crocantes, miolo de pão;
- Queijos secos ou derretidos pelo calor;
- Ovo cozido duro;
- Carnes sem molhos em grandes pedaços, peixes com espinha;
- Frutas cruas (exceto banana);
- Frutas secas (banana-passa, uva passa, damasco);
- Purês de frutas muito líquidos;
- Frutas com muita fibra (abacaxi, manga);
- Hortaliças cruas (folhosos, cenoura ralada), em pedaços grandes (beterraba), com muita fibra (couve, espiga de milho, ervilha);
- Sopas muito líquidas ou com pedaços de hortaliças;
- Massas e tortas secas, sobremesas com frutas secas, caramelos duros e chocolates.